

# LE CYCLE DE L'EAU

## LE CYCLE DE L'EAU EN QUATRE GRANDES PHASES

### MOTS CLÉS

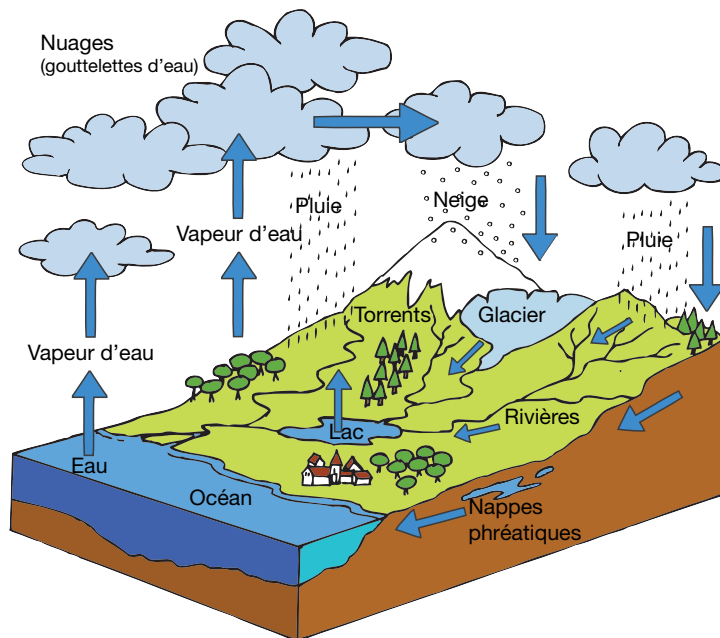
Évaporation  
Précipitations  
Ruissellement  
Infiltration  
Nappe phréatique  
Eau douce

1/ La chaleur du Soleil permet l'évaporation de l'eau des océans, mais aussi celle des cours d'eau et des plantes.

2/ La vapeur d'eau forme alors les nuages, poussés par les vents.

3/ Près des reliefs, des orages éclatent et l'eau va retourner au sol lors des précipitations (pluie, neige, grêle).

4/ Sous forme liquide, l'eau va soit s'infiltrer dans le sol jusqu'aux nappes phréatiques, soit ruisseler le long du relief pour former les cours d'eau qui iront finalement se jeter dans les océans.



## PLANÈTE OCÉAN

L'eau recouvre près des 3/4 de la surface de la Terre. L'eau douce ne représente que 3% de cette masse liquide. Les deux tiers de l'eau douce sont emprisonnés sous forme de glace (dans les glaciers, les calottes polaires...).

L'eau douce liquide disponible pour l'Homme représente donc moins de 1% du volume total!

Grâce à son cycle, l'eau circule et se renouvelle sur Terre, mais elle va également drainer les eaux polluées vers les océans. **L'eau est donc un bien précieux dont il faut prendre soin.**

## AGIR AU QUOTIDIEN

**Éviter le gaspillage de l'eau :** ne pas laisser couler l'eau (pendant la vaisselle, le lavage des dents...), préférer la douche au bain, réduire la capacité de la chasse d'eau et utiliser des WC avec double bouton, utiliser le programme économique de l'électroménager, vérifier qu'il n'y ai pas de fuite d'eau chez soi.

**Éviter les pollutions :** préférer l'eau du robinet à l'eau en bouteille, ne rien jeter dans les cours d'eau, dans la nature ou dans les WC, réduire l'utilisation de détergents et ne pas utiliser de produits chimiques agressifs, si besoin, laver sa voiture dans une station de lavage spécialisée et non dans la rue ou le jardin.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Consommations moyennes d'eau :  
1 bain = 150 à 200 litres d'eau  
1 douche = 30 à 80 litres  
1 chasse d'eau = 10 à 20 litres

210 litres/personne/jour en France  
20 litres/personne/jour en Afrique

1 habitant de la planète sur 6  
n'a pas accès à l'eau.



POUR ALLER PLUS LOIN...

[www.cieau.com](http://www.cieau.com)  
[www.planete-eau.org](http://www.planete-eau.org)  
[www.lesagencesdeleau.fr](http://www.lesagencesdeleau.fr)  
[www.surfrider.eu](http://www.surfrider.eu)